

# La Chocolatine

Le journal qui régale !

Journal des élèves de l'Institut Moncade d'Orthez - décembre 2024 - N° 4



Au fond à gauche : Julia Hummel cachée (droit à l'image), Manon Leste Lasserre, Sarah Camgrand, Églantine Dugenes, Timothée Naudillon, Louis Bernard, Oscar le Tanneur, Enzo Pieri Laib, Gabin Chantrel.  
Devant à gauche : Ilona Maria, Clémence Navarre-Garaud, Amanda Pedebay, Quentin Brassac, Rémi Plourabou, Pierre Ville, Thomas Amis, Lucas Jouan. Absents : Théo Petit et Ainhoa Garcia.

## Édito

par Timothée Naudillon

**De nouveaux projets pour grandir**  
La Chocolatine entame un nouveau chapitre : mieux s'organiser pour être plus efficaces. Des réunions ont réuni notre éditeur, M. Dupré, Plop et Kankr (nos dessinateurs à l'origine du projet), Mme Madray, notre coordonnatrice ainsi que le directeur M. Desciaux.

Nous avons également accueilli cinq nouveaux élèves dans l'équipe : Ainhoa Garcia (3<sup>e</sup>), Julia Hummel (2<sup>de</sup>), Ilona Maria (2<sup>de</sup>), Clémence Navarre-Garaud (2<sup>de</sup>) et Enzo Pieri Laib (1<sup>re</sup>).

Ils rejoignent les « anciens » pour s'occuper de la rédaction, des illustrations et de tout ce qui fait vivre notre journal. Ensemble, nous avons repensé la maquette, les articles et la manière dont on organise nos séances.

Nous réfléchissons même à lancer une version numérique pour l'émancipation du journal.

Mais tout n'a pas été facile. L'un des gros défis, c'est de gérer l'espace limité pour nos articles, surtout avec la croissance du journal. Nous avons dû trouver des solutions pour que chaque sujet trouve sa place.

En bref, cette année est placée sous le signe du changement, et nous espérons que cela permettra à La Chocolatine de continuer à grandir tout en gardant son esprit. ■

## Ever Est par Ainhoa Garcia

L'**Everest** est le plus haut sommet du monde et surnommé le toit du monde. Il compte 8849 mètres et fait partie de la chaîne de montagnes de l'Himalaya.

Pour pouvoir arriver en haut, il faut de 8 à 12 mois d'entraînement. L'expédition dure 2 mois et demi sachant qu'il faut 30 à 40 jours d'acclimatation et 60 jours de montée. Depuis 1950, le Népal autorise un accès par le sud, offrant des possibilités d'ascension moins périlleuses que par le versant nord tibétain.

Les premiers hommes qui sont arrivés au sommet sont **Edmund Hillary** et **Tensing**

**Norgay** le 23 mai 1953. **Tensing Norgay** était son guide népalais. On les appelle les Sherpas. Beaucoup sont décédés en le gravissant.

De 1953 à 2017, 288 alpinistes sont morts ; 173 sont occidentaux et 115 sont des sherpas, 77 ont été victimes d'une avalanche, 67 d'une chute et 32 du mal des montagnes.

La plupart des personnes cherchant à atteindre le sommet y arrivent. Ils sont plus de 14000 alpinistes depuis 1922 à l'avoir tenté mais à peine plus de 4000 ont réussi à le gravir avec l'assistance de sherpas. Les sherpas sont non seulement des guides mais aussi des porteurs

d'oxygène. En allant là-bas, la température peut varier de -36°C à -60°C en janvier.

En juillet, la température augmente et arrive en moyenne à -19°C. De juin à septembre, l'**Everest** subit la mousson.

En 2024, **Inoxtag**, un jeune youtubeur de 22ans, de son vrai nom **Inès Benazzouz**, a gravi l'Everest après une seule année de préparation.

**Son documentaire est en ligne sur YouTube. ■**

La Chocolatine



## Femmes d'Afghanistan

par Enzo Pieri Iqub

Les Talibans, fondamentalistes islamistes regroupés dans une organisation militaire, politique et religieuse, ont pris le pouvoir en Afghanistan le 15 août 2021.

Sur fond d'aggravation de la crise humanitaire et de soulèvements contre la situation économique, la population afghane a subi une répression extrême et de graves violations des droits humains.

Considérées comme des citoyennes de seconde zone, **les femmes sont une cible toute particulière pour le gouvernement** : les talibans ont imposé des restrictions encore plus draconiennes aux femmes et aux filles (persécutions d'ordre sexiste, liberté d'expression réduite au néant, arrestations, actes de torture...).

**Les Afghanes perdent tous leurs droits et ne peuvent plus aller au lycée** : c'est le seul

pays où l'enseignement secondaire est fermé aux filles et aux femmes.

**Elles sont au total 1,4 million de filles afghanes à avoir été délibérément privées de scolarisation** depuis 2021 alerte l'Unesco en 2024, elles ne peuvent plus travailler hors de la maison, participer à la vie politique, elles doivent être accompagnées d'un homme en cas de déplacement de plus de 78 kilomètres et doivent se couvrir le visage en public et ne peuvent plus posséder de téléphone portable.

Cela montre que le monde ne fait rien ou pas assez pour donner à ces femmes des droits fondamentaux, **mais où en sommes-nous ?!**

**Combien encore de discriminations qui s'apparentent à un crime contre l'humanité et de persécutions pour des motifs d'ordre sexiste ? ■**

La Chocolatine

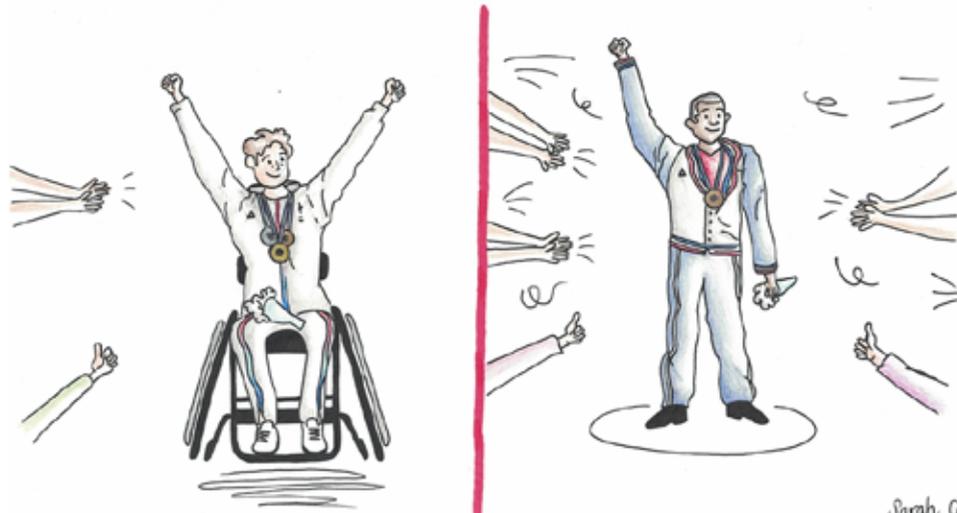


Première femme street artiste dans son pays, l'Afghane Shamsia Hassani

## Lumière sur l'handisport

par Sarah Camgrand

PEU IMPORTE LES JEUX, LES HÉROS MÉRITENT LA MÊME LUMIÈRE !



Sarah.C

Le handicap touche malheureusement de nombreuses personnes dans le monde. De nos jours, de plus en plus de structures sont aménagées pour celles-ci. Cependant, il reste tout de même très compliqué pour certaines d'entre elles de **s'intégrer dans notre société**. Dans **le domaine du sport**, elles ont longtemps été délaissées et oubliées, ne pouvant pas forcément rivaliser avec des personnes valides lors de compétitions. Les championnats d'handisport ont été créés en **1964** et les Jeux Paralympiques ont eu lieu pour la première fois à Rome en **1960**.

S'ils se déroulent tous les quatre ans après les Jeux Olympiques, ils sont toujours bien moins médiatisés et valorisés.

Cet été à Paris, nous avons tout de même assisté à une réelle évolution, les jeux Paralympiques ont été beaucoup plus retransmis et suivis que les précédentes années. Des para-athlètes

tels qu'**Ugo Didier, Alex Portal, Amélie Aubert, Dorian Foulon, Émeline Pierre**, ont reçu un grand nombre d'ovations et ont réellement été mis à l'honneur. Malgré cela, contrairement à **Léon Marchand, Teddy Riner, les frères Lebrun...** leurs noms seront très vite oubliés par le grand public. De plus, durant les quatre années d'intervalle, les compétitions d'handisport sont totalement invisibles aux yeux de la grande majorité de la population. En effet, aucune compétition n'est retransmise sur les chaînes de télévision. Cela est extrêmement regrettable étant donné que leurs performances sont toutes aussi impressionnantes que celles des valides.

**Il est donc nécessaire de faire changer les choses et de leur accorder la reconnaissance qu'ils méritent ! ■**

La Chocolatine

## La chasse à la baleine, un péché ?!

par Lucas Jouan

**La pêche aux baleines, ou chasse à la baleine, est totalement illégale depuis 1986.**

Malgré cela, quelques pays continuent encore et encore avec plus de **1000 cétacés** tués chaque année.

**Trois pays chassent encore les baleines** malgré l'interdiction : **le Japon, la Norvège et l'Islande**. Certains cétacés sont en voie d'extinction, particulièrement due à la chasse baleinière commerciale et au réchauffements climatique.

Les baleines ne doivent donc absolument pas être capturées et tuées, sous peine de faire disparaître l'espèce.

**Paul Watson** est un des plus célèbres militants contre la surpêche des baleines, il a d'abord milité chez Greenpeace puis a fondé son propre mouvement : *la Sea Shepherd Conservation Society*.

**Paul Watson** militait contre la chasse des baleines en sabotant et en abordant des baleiniers (bateaux utilisés pour chasser les baleines). Il est aujourd'hui en détention pour conspiration d'abordage sur un navire japonais, une blessure à l'acide sur un marin baleinier et une obstruction au business.

**Sa dernière demande de mise en liberté a été rejetée le 2 octobre 2024**, il reste pour l'instant en détention au Groenland.

**Malgré de nombreux militants et un moratoire international, mis en place par la Commission baleinière internationale et ratifié par 88 pays, de nombreuses espèces de cétacés sont menacées d'extinction et voient leur nombre diminuer au fur et à mesure que les années passent. ■**

La Chocolatine

dessin de Cabin Chantrel



## Les Invalides, construction pour se reconstruire

par **Églantine Dugenes**

En 1670, le roi **Louis XIV** entreprend la construction titanesque d'un lieu d'accueil pour ses soldats blessés. Pour *le Roi Soleil*, c'est une œuvre de charité chrétienne qui contribue également à rendre le métier de militaire plus attirant.

En effet, les soldats «invalides» sont souvent condamnés à l'errance, la mendicité ou l'activité ecclésiastique, mais l'adaptation au sein du clergé est parfois difficile.

C'est pourquoi «l'issue de secours» de cet hôtel favorise le recrutement dans les armées du Roi qui est alors en pleine conquête. L'édification prend fin en **1706**, mais les premiers pensionnaires sont accueillis dès **1674**.

Ainsi, l'**Hôtel Royal des Invalides**, dont les travaux sont dirigés par le ministre de la guerre

**Libéral Bruant**, devient un lieu unique, par sa fonction mais aussi ses deux églises.

L'une, la **cathédrale Saint-Louis**, accueille les pensionnaires, tandis que l'autre, l'**église du Dôme**, accueille la famille royale. Les deux sont reliées : pour la première fois, le roi assiste à la même messe que ses soldats.

Aujourd'hui encore, le dôme doré surplombe la capitale, et abrite le tombeau de l'**Empereur Napoléon 1<sup>er</sup>**.

**L'Hôtel National des Invalides, constitue un lieu de mémoire où se déroulent cérémonies nationales, civiles et militaires, où les blessés de l'Armée ainsi que les victimes de guerre et d'attentats sont accueillis et se reconstruisent.** ■

La Chocolatine



## Look'up, la start-up qui regarde haut

par **Rémi Plouraboué**

Savez-vous que 61 % des français utilisent leur ordinateur portable environ 6 heures par jour ? Qu'une personne sur deux se plaint de douleurs aux cervicales dues à cette utilisation ? Eh bien, c'est dans le but de limiter ces inconvénients qu'Antonin Laurent, fondateur de Look'up, sur la côte basque, a décidé d'agir tout en mêlant une démarche éco-responsable :

Antonin, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Antonin Laurent, j'ai 27 ans. J'ai effectué un bachelier de commerce à Pau et depuis 2018, je me suis lancé dans l'entrepreneuriat, projet réalisé en septembre 2020, avec la direction de LOOK'UP, implanté à Saint Jean de Luz.

En quoi consiste le concept de LOOK'UP et aurais-tu des exemples d'actions ?

Look'up a pour but de revaloriser les déchets industriels. C'est le cas notamment pour le support d'ordinateur portable, du nom de Look'up, fabriqué à partir de plastique recyclé, ou bien pour nos supports de téléphone conçu en bois réutilisé. Enfin, à Look'up, nous concevons des housses d'ordinateur en laine de brebis revalorisées. Ensuite, ces objets peuvent être revendus sous forme d'objets et cadeaux d'entreprise ou bien pour des

accessoires de bureau

Combien êtes-vous dans le projet ?

Pour l'instant, nous sommes deux, Valentine travaille avec moi sur la commercialisation.

As-tu pour ambition de développer encore plus LOOK'UP ?

En effet, Look'up pourrait se réorienter sur la vente de services d'accompagnement dans la gestion des industriels.

En quoi les établissements scolaires peuvent-ils être acteurs du projet que tu portes ?

Les établissements peuvent avoir un double rôle. Tout d'abord, désormais, certaines universités sont équipées par Look'up, notamment au niveau des fournitures ou des accessoires de travail. Après, la sensibilisation des lycées en général est importante. Il faut apprendre aux jeunes comment mieux fabriquer les objets afin de lutter contre le changement climatique et les inégalités sociales liées. Mais, c'est sûr qu'il faudrait réfléchir à des collectes d'objets à revaloriser au sein des lycées et qui pourraient justement être utiles aux lycéens. ■

La Chocolatine



dessin de **Çabin Chantrel**

## La sécu britannique en péril

par **Oscar Le Tanneur**



**La santé pèse, l'argent s'envole**

Le Royaume Uni subit un déclin de son assurance maladie, la **NHS, National Health Service**. Celle-ci est passée d'une assurance maladie quasiment similaire à celle de la France il y a 20 ans, considérée à une époque comme le joyau du pays, à un système en crise économique et sociale aujourd'hui.

Désormais, s'il y a suspicion d'AVC, il faut attendre **90 minutes** en moyenne avant qu'une ambulance n'arrive, un temps beaucoup trop important qui peut conduire à de lourds dommages voire à la mort de la victime. Les temps d'attente dans un hôpital peuvent s'élever à **des dizaines d'heures**. Les lits à l'hôpital sont saturés, on entend de nombreuses histoires conter les différents cas de décès dus à ces retards dont près de 10% des patients qui auraient attendu plus de 12h avant d'être soignés s'ils ont la chance de l'être ! Le **NHS** se retrouve dans cet état après de nombreuses successions d'événements. Le Royaume-Uni subit depuis de nombreuses années un sous-financement dont les conséquences se font désormais ressentir.

La crise du **Covid-19** n'a fait qu'empirer la crise financière de ce service essentiel, cette nation

faisant pourtant partie des plus développées mondialement. Un manque d'infirmiers et d'infirmières dû à la baisse de diplômés en médecine mais aussi et surtout à cause d'une augmentation des salaires pas assez conséquente face à la forte inflation que subit le pays en ce moment ainsi qu'une baisse du nombre de personnel médical provenant de l'Union Européenne avec *le Brexit* ont provoqué une pénurie de personnel, **130 000 postes étant à pourvoir au total**.

Le Royaume-Uni s'est ainsi embourbé au fur et à mesure des années et de mauvaises décisions dans une situation médicale catastrophique. Les Britanniques ne pouvant plus aller chez un médecin faute de place se sont retrouvés à contracter des maladies plus importantes, ce qui a eu pour effet d'augmenter le nombre de cas nécessitant d'être soignés dans un hôpital en proie à un manque de personnel provoquant des files d'attente là où les gens en ont le plus besoin, causant la mort de nombreuses personnes qui auraient pu être facilement soignées sans cette crise.

**Les Britanniques, face à cette crise, se sont retrouvés obligés d'user de services de santé privés** remettant ainsi même en cause le principe du **NHS** de proposer un accès gratuit et accessible à tous à la santé.

Au fur et à mesure des années, le **NHS** est ainsi devenu un système de santé inefficace que certains placent au même niveau sur certains points que celui des États-Unis, pourtant presque inexistant.

Cette crise grandissante est devenue l'une des principales préoccupations du Premier ministre anglais **Keir Starmer**, fraîchement élu, qui a annoncé préparer une réforme sur cette **NHS**, un projet qui devrait s'étendre sur 10 ans sans pour autant augmenter les impôts des contribuables.

**Cette réforme, si elle marche, permettrait aux Britanniques de pouvoir à nouveau profiter d'un système de santé digne de ce nom.** ■

La Chocolatine

## L'Oréal Paris dit stop au harcèlement

par **Amanda Pedeboy-Geoffroy**

L'Oréal Paris est la première marque de beauté mondiale en grande distribution, avec pour slogan « **Parce que vous le valez bien** ».

La marque s'est unie avec l'ONG *Right To Be* – qui est un mouvement mondial visant à mettre fin au harcèlement de rue – et la *Fondation des Femmes* qui est la structure de collecte de référence en France pour la fin des violences faites aux femmes et pour la lutte contre les inégalités femmes-hommes.

**Elle est un soutien financier, matériel et une force juridique, auprès des victimes** – pour apprendre aux hommes et aux femmes à réagir et à lutter contre le harcèlement de rue en toute sécurité lorsqu'on est victime ou témoin, grâce au programme Stand Up.

Des études réalisées par l'**Oréal Paris** en 2021, montrent que dans le monde entier **80%** des femmes ont déjà été victimes de harcèlement sexuel dans les lieux publics (petite précision : harcèlement ou agression sexuel(le) est différent de viol), **53%** des personnes pensent que les femmes sont parfois responsables de situations de harcèlement de rue en raison de leur attitude ou de leur apparence, et **86%** des gens ne savent pas comment réagir lorsqu'ils, elles sont témoins de harcèlement sexuel dans l'espace public.

**La Chocolatine** dessin de **Julia Hummel**



**La formation est basée sur 5 actions simples, les 5D :**

**Distraire :** faites semblant de connaître la personne, demandez l'heure, créez une distraction.

**Déléguer :** trouvez une personne qui représente une forme d'autorité et demandez-lui de vous aider à intervenir.

**Documenter :** filmez discrètement la scène et proposez à la victime de lui fournir la preuve ou de témoigner.

**Dialoguer :** réconfortez la personne harcelée après coup, dites-lui que ce qu'elle a vécu n'est pas acceptable, agissez comme un.e ami.e.

**Diriger :** demandez à l'harceleur d'arrêter, rassurez la victime, demandez de l'aide (en évitant de vous confronter directement).

Plus de **3 millions de personnes** ont suivi la formation, si vous souhaitez aussi vous former, elle ne dure que 10 minutes et il faut se rendre sur le site [standup-international.com](http://standup-international.com)

- « *Je suis très fière de faire partie de ce programme très important et de soutenir le mouvement « Stand Up contre le harcèlement de rue ». Pour moi, être une femme signifie être indépendante et avoir conscience de sa valeur.*

*J'ai été victime de harcèlement sexuel, comme beaucoup de femmes et je sais à quel point cela peut détruire l'estime de soi. Ensemble, nous avons le pouvoir de faire face et de faire stopper ces comportements inacceptables. »*

**Céline Dion**, ambassadrice L'Oréal Paris ■

## Terre plate : folie ou génie ?

par **Timothée Naudillon**

dessin de **Clémence Navarre-Garaud**



**D'une terre ronde à une terre carrée en passant par une terre triangulaire, nous poussons toujours plus loin la créativité des théories.**

Notre vie n'étant pas basée sur des 100%, il est donc nécessaire de prendre en considération chaque opinion, découvrons donc ma série « **Controverse scientifique, le vrai du faux** ». La question de la forme de la Terre a toujours fasciné et provoqué des débats passionnés.

Dans cette exploration, **Natasha**, professeur de yoga et thérapeute, remet en question l'idée largement acceptée que la Terre soit sphérique, tandis que **Mme Vierge**, professeure de physique-chimie, défend cette théorie avec conviction.

Selon **Natasha**, la forme de la Terre n'est pas juste une question scientifique, mais une véritable réflexion personnelle. Dès son enfance, elle se souvient d'avoir été intriguée par l'idée que la Terre soit une sphère. Sous ses pieds, tout semblait plat, et cette contradiction l'a poussée à se questionner. L'immobilité de l'étoile polaire et l'horizon restant constamment parallèles ont éveillé en elle un sentiment de curiosité. Elle s'est alors lancée dans des recherches en dehors des manuels scolaires, et a ainsi approfondi ses connaissances sur le sujet. Un des points de vue de **Natasha** concerne la véracité des images de la Terre prises depuis l'espace. Elle doute de leur authenticité, affirmant que beaucoup sont réalisées avec des objectifs *fish-eye*, qui déforment la réalité. Même la NASA admet que certaines photos sont modifiées. Cette méfiance envers les images l'amène à questionner le rôle de la NASA dans le maintien d'une croyance largement acceptée (celle d'une terre sphérique). **Natasha** aborde aussi la question de l'ingénierie. Si la Terre était sphérique, pourquoi utilise-t-on des

outils comme le fil à plomb pour construire des structures droites ? Enfin, **Natasha** mentionne le **Traité de l'Antarctique**, soulevant des questions sur la réglementation stricte concernant l'accès de cette région. Elle se demande si le fait que nous n'ayons pas en tant que civil le droit d'aller en Antarctique n'indiquerait pas que des vérités cachées sur la forme de la Terre nous échappent.

À l'opposé, **Mme Vierge** présente des arguments pour défendre la sphéricité de la Terre. Elle évoque des observations simples, comme celle des bateaux qui disparaissent progressivement à l'horizon, ce qui démontre clairement la courbure. Elle souligne également que les technologies modernes, notamment les images satellites, montrent sans ambiguïté une Terre ronde. En regardant d'autres planètes, qui sont toutes sphériques, on renforce cette idée. Pour **Mme Vierge**, ces preuves scientifiques ne laissent que peu de place au doute. Elle aborde les lois de la physique, expliquant que si la Terre était plate, cela entraînerait des conséquences « farfelues » sur la gravité et les mouvements des astres. Les saisons et les phases de la Lune, qui dépendent de la position de la Terre par rapport au Soleil, ne s'expliqueraient pas non plus dans un tel modèle.

Enfin, elle mentionne que, bien que réaliser une expérience simple à la maison soit délicat, observer l'horizon depuis un point élevé révèle la courbure. Plus on prend de la hauteur, plus l'horizon s'étend, confirmant ainsi la forme sphérique. Si l'idée d'une Terre plate prenait racine, cela perturberait notre compréhension de l'ensemble du système solaire.

**Finalement donc, on peut discuter de la forme de la Terre, tout en gardant les pieds sur... ■**

**La Chocolatine**

## Tradition, passion et compétition

par **Louis Bernard**

**La pelote basque est le sport national basque.** Elle attire les joueurs et les spectateurs du monde entier grâce à ses nombreuses variantes et compétitions de haut niveau.

Les origines de la pelote basque remontent à l'histoire ancestrale de la région. Elle a été pratiquée pendant plusieurs siècles comme un moyen de **divertissement** et de **compétition** entre les habitants. Progressivement, elle a évolué vers un sport organisé, avec des règles établies et des compétitions planifiées.

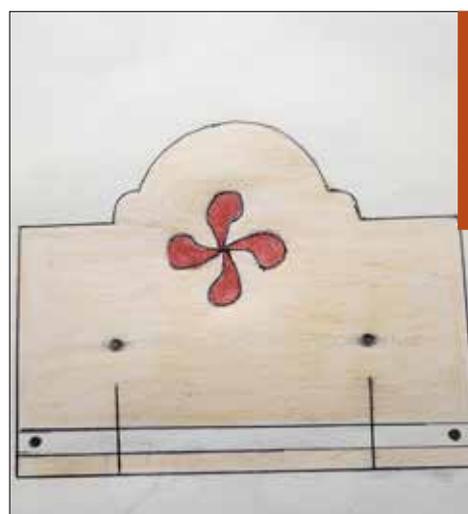
La pelote basque est composée de plusieurs variantes. Les plus appréciées sont : **la main nue**, dans laquelle les joueurs frappent la balle uniquement avec leurs mains - **la pala**, qui se

déroule sur un fronton - et la "**paleta cuir**", qui se déroule avec une raquette plus petite et une balle de plus grand diamètre. La pelote basque ne se restreint pas au Pays basque. Les meilleurs joueurs du monde entier sont réunis lors de compétitions internationales, offrant ainsi un spectacle de haut niveau et une vitrine pour ce sport traditionnel.

**Qui dit pelote dit Dan Necol.** Un Landais multiple champion du monde. **Dan** est joueur professionnel en Espagne, il a gagné *la pala d'or* qui est un championnat de *pala corta*.

**Il n'hésite pas à faire de nombreuses apparitions en tant que coach et joueur dans le Béarn. ■**

**La Chocolatine**



**CONTACT JOURNAL** *La chocolatine*  
Institut Moncade  
47 rue Moncade - 64300 ORTHEZ  
[cdi.monc.ja@gmail.com](mailto:cdi.monc.ja@gmail.com)  
Tél : 05 59 69 00 51

**Directeur :**  
**Christophe Descaux**  
**Professeure coordinatrice :**  
**Fabienne Madray**

**SUPPLÉMENT**  
à *La Gazette du Béarn des gaves* n° 296  
[lagazettedubearndesgaves@gmail.com](mailto:lagazettedubearndesgaves@gmail.com)

Cet encart a été mis en pages et offert par *La Gazette du Béarn des gaves* pour favoriser l'expression et l'initiative des jeunes dans la presse écrite.